

# Lokalni in sistemski fluoridi pri otrocih z boleznimi ledvic

**SPREJELA** Generalna skupščina FDI, **septembra 2003** v **Sydneyju** v **Avstraliji**

**REVIDIRANO** **septembra 2009** v **Singapurju**

Po zaužitju fluorida se ga približno 50 % običajno izloča skozi ledvice v 24 urah, večino preostanka pa prevzamejo kalcinirana tkiva, kot so kosti in zobje. Pacienti z ledvično okvaro in zlasti majhni otroci imajo lahko povečano zahtevo po vnosu vode. Vendar pa ni dokazov o kakršnih koli tveganjih za otroke z ledvično boleznijo, če uživajo fluorid v odmerkih, priporočenih za fluoriranje vodnih zalog.

Pacienti s terapijo po zamenjavi ledvic, ki potrebujejo dializo, so lahko na hemodializi ali peritonealni dializi. Tekočine, ki se uporabljajo pri slednji, so posebej pripravljene in ne uporabljajo lokalnih zalog vode, zato fluorirana voda ne igra nobene vloge. Pacienti na hemodializi so velikim količinam vode izpostavljeni kar trikrat tedensko. Oprema in naprave za dializo imajo zelo stroge standarde in kontrole, zato se vsak fluorid v vodi v okviru teh postopkov odstrani. Vzdrževanje te opreme in uporaba ustreznih standardov sta pomembni pri nadzoru vnosa fluorida pri pacienti na hemodializi.

Ni dokazov, da je vnos fluorida iz drugih virov, kot je iz fluoridacija vode, na primer fluoridni dodatki, ustne vodice in zobne paste, tvegano za paciente z ledvično boleznijo, po izvedbi običajnih varnostnih ukrepov za uporabo teh izdelkov.