

Minimalna intervencija pri zdravljenju zobnega kariesa

SPREJELA Generalna skupščina FDI, **oktobra 2002** na **Dunaju v Avstriji**

FDI Svetovna zobna federacija podpira načela minimalnega posega zobozdravstva pri zdravljenju zobnega kariesa. Ta načela so:

1. Sprememba ustne flore

Zobni karies je nalezljiva bolezen, zato bi morali biti glavni poudarki na nadzoru okužbe, nadzoru plakov in zmanjšanem vnosu ogljikovih hidratov.

2. Izobraževanje pacientov

Etiologijo zobnega kariesa je treba pacientu pojasniti, skupaj s sredstvi za preprečevanje z dietnimi in ustnimi higienskimi ukrepi.

3. Remineralizacija netkavitiranih lezij emajla in dentina

Slina ima ključno vlogo v ciklu demineralizacije/remineralizacije, zato je treba oceniti njeno količino in kakovost. Obstajajo trdni dokazi, da se lahko poškodbe "bele pike" iz sklenine in nenavadne poškodbe dentina ustavijo ali obrnejo. Takšne lezije je zato treba najprej upravljati s tehnikami remineralizacije.

Obseg lezije je treba objektivno zabeležiti tako, da se lahko vsako napredovanje identificira ob preklicu.

4. Minimalno operativno posredovanje kavitiranih lezij

Operativni poseg je treba uporabiti le, če je posebej označeno, npr. kadar je karies tak, da lezije ni mogoče ustaviti ali če obstajajo estetske ali funkcionalne zahteve.

Operativni poseg mora biti osredotočen na ohranjanje naravne zobne strukture in biti omejen na odstranitev kremenčevega emajla in okuženega dentina. To se lahko opravi z ročno, rotacijsko, zvočno, ultrazvočno, zračno z abrazivnimi ali laserskimi instrumenti, odvisno od okoliščin. Vsaka pripravljena luknja je zato edinstvena in je predvsem odvisna od obsega okuženega dentina in ne od vnaprej določene oblike luknje.

Priprava minimalnih lukenj omogoča njihovo obnavljanje z lepilnimi materiali, kot so steklastoionomerni cement in/ali kompozitna smola. Nekatere raziskave kažejo, da lahko steklastoionomerni cement pomaga pri remineralizaciji demineraliziranega, trdnega, neinfiltiranega dentina; vendar so potrebne nadaljnje klinične študije.

5. Popravila okvarjenih obnov

Odstranitev obnovitev povzroči neizogibno povečanje velikosti luknje zaradi odstranitve zdrave zobne strukture. Glede na klinično presojo zobozdravnika se lahko popravilo v nekaterih okoliščinah šteje kot alternativa za zamenjavo.

Nadaljnje branje

- Tyas M J, Anusavice K J, Frencken J E, Mount G J. Minimal Intervention Dentistry - A Review. FDI Commission Project 1–97. *Int Dent J* 2000; 50: 1–12.