

# Uporaba akupunkture v zobozdravstvu

**SPREJELA** Generalna skupščina FDI, **oktobra 2002** na **Dunaju v Avstriji**

**REVIDIRANO** **septembra 2008** v **Stockholmu na Švedskem**

## Definicija in ozadje

Akupunktura je ena od tehnik »Komplementarne in alternativne medicine (KAM)«, ki se uporablja za zdravljenje različnih bolezni in motenj. Izkazalo se je, da se ena tretjina javnosti v mnogih državah vsaj enkrat letno posvetuje z izvajalci KAM.

Akupunktura se je pred več kot 4000 leti razvila na Kitajskem. Opredeljena je kot spodbujanje tako imenovanih »aku točk« za preprečevanje bolezni, zdravljenja ali vzdrževanje zdravja. Akupunktura lahko uporablja različne metode, vključno s trdimi iglami, laserji, elektroakupunkturo in transkutano stimulacijo živca.

V zobozdravstvu se akupunktura uporablja pri zdravljenju različnih bolezni/motenj in lajšanju zobozdravstvenih zdravljenj, zlasti za analgezijo, povezano z zobnimi postopki, in za obvladovanje motenj temporomandibularnih sklepov, sindromov kroničnih oralno-obraznih in miofascialnih bolečin, vidnega žrelnega refleksa in zobne anksioznosti. Odzivi pacientov na akupunkturo so na splošno pozitivni, medtem ko se lahko zelo razlikujejo, saj se pri razlagi študij učinkovitosti pojavijo nekatere težave zaradi sprememb v študijskem načrtu, velikosti vzorcev, izbiri placeba in akupunkturnih točk.

Akupunktura je pristop KAM z akreditiranim usposabljanjem in regulacijo v številnih državah.

## Priporočila

- Zobozdravniki lahko svoje paciente zdravijo z akupunkturo šele takrat, ko pridobijo ustrezno znanje in sposobnosti.
- Akupunkturo je treba uporabiti šele po natančni diagnostiki pacientovega stanja; medtem je priporočena primerna konvencionalna terapija.
- Morda je potrebno ločeno soglasje za akupunkturo.
- Vzpostavljeni morajo biti standardni postopki za nadzor okužbe. Uporabljati moramo le igle za enkratno uporabo.

- Kot velja za vse terapevtske ukrepe, je treba uporabo akupunkture ustrezno dokumentirati in hraniti podrobne evidence.
- Spodbujajo se multidisciplinarnе raziskave učinkovite uporabe akupunkture v zobozdravstvu.
- Poučevanje in strokovno usposabljanje na področju akupunkture je mogoče šteti za neobvezni del dodiplomskega, podiplomskega in nadaljevalnega strokovnega izpopolnjevanja.

## Nadaljnje branje

- Rosted P. The use of acupuncture in dentistry: a review of the scientific validity of published papers. *Oral Dis* 1998 4: 100–104.
- Thayer MLT. The use of acupuncture in dentistry. *Dent Update* 2007 34: 244–250.