

# Vseživljenjsko ustno zdravje

**SPREJELA** Generalna skupščina FDI avgusta 2017 v Madridu v Španiji

## Kontekst

Ljudje po vsem svetu živijo dlje. Vzdrževanje vseživljenjskega ustnega zdravja<sup>1</sup> prispeva k izboljšani kakovosti življenja in blaginji<sup>2</sup>. Globalizacija, urbanizacija in spreminjajoče se družbene norme ter tehnološki razvoj vplivajo na zdravstveno vedenje<sup>3</sup>. Odziv javnega zdravja mora biti upoštevanje teh pomembnih sprememb za oblikovanje politike.

## Področje

Ustno zdravje mora biti vključeno v zdrav življenjski slog, ki ga je treba upoštevati v vseh življenjskih obdobjih. Ta pristop zahteva prilagoditev zdravstvenih sistemov in razvoj celovitih sistemov dolgotrajne oskrbe, ki vključuje usklajen odziv iz drugih sektorjev na različnih ravneh upravljanja<sup>4</sup>.

## Opredelitev

**Vseživljenjsko ustno zdravje** je namenjeno ohranjanju dobrega ustnega zdravja in optimalne kakovosti življenja<sup>4</sup> s pomočjo promocije ustnega zdravja, ocene tveganja, preprečevanja bolezni, zgodnje diagnoze in posredovanja v vseh življenjskih obdobjih. Cilj doseganja napredne starosti s celotnim zobovjem je izvedljiv, če so vse življenje na voljo preventivni ukrepi in ustno zdravstveno varstvo<sup>5</sup>.

## Načela

Informacije v tej izjavi o politiki temeljijo na najboljših znanstvenih dokazih, ki so bili v danem trenutku na voljo. Lahko jih razlagamo tako, da odražajo prevladujoče kulturne občutljivosti in socialno-ekonomske omejitve.

## Politika

FDI se zavzema za izobraževanje, spodbujanje in ozaveščanje o ustnem zdravju in njegovem vplivu na splošno zdravje in dobro počutje v vseh življenjskih obdobjih. FDI podpira tudi vse politične, zakonodajne in odločitvene procese, povezane z izboljšanjem promocije ustnega zdravja in oskrbe vse življenje. Tveganja za nastanek kariesa in/ali periodontalne bolezni in ustnega raka v odrasli dobi ne določajo le prevladujoči dejavniki tveganja, temveč tudi dejavniki v predporodnem obdobju, otroštvu ali adolescenci.

Vlade, nevladne organizacije, državna zobozdravstvena združenja, skupnosti in posamezniki bi morali ustvariti podpora okolja za napredovanje ustnega zdravja in dobrega počutja v vseh življenjskih obdobjih, na primer:

- z upoštevanjem zdravja v vseh javnih politikah – tj. politiki prehrane, kajenja in sladkorja;
- s krepitvijo preprečevanja kroničnih bolezni in ustnih bolezni z vključevanjem ustnega zdravja v splošne dejavnosti spodbujanja zdravja;
- z uporabo pristopa skupnih dejavnikov tveganja v boju proti nenalezljivim boleznim (non-communicable diseases NCD);

- s spodbujanjem razvoja vseživljenjskega preventivnega pristopa k dobremu ustnemu zdravju v glavnih okoljih, kot so domovi za ostarele, šole, delovna mesta;
- z zahtevami, da nacionalne zavarovalne službe/podjetja ali vsa nevladna finančna sredstva podpirajo reden dostop do oskrbe (kot je določeno z raziskavami ocene tveganja) za vse starostne skupine;
- s ciljanjem na ljudi s posebnimi potrebami zdravstvenega varstva s posebnimi posegi, vključno z ohranjanjem ali ponovno vzpostavitvijo okluzijske podpore, npr. z zagotavljanjem usposabljanja in izobraževanja za negovalce (strokovnjake in družino), ki podpirajo dnevne ustne higienske rutine;
- z zagotavljanjem, da se ustrezni ukrepi za nudenje ustne oskrbe vključijo v primarni model ustne nege, ki spodbuja multidisciplinarne skupne pristope, prilagojene nacionalnim okoljem;
- z zagovarjanjem priznanja temeljne vodilne vloge zobozdravnikov pri spodbujanju in zagotavljanju ustne oskrbe za doseganje optimalnega vseživljenjskega oralnega zdravja med vsemi zainteresiranimi stranmi in pristojnimi organi.

## Ključne besede

vseživljenjsko ustno zdravje, promocija zdravja, integracija zdravja

## Izjava o omejitvi odgovornosti

Informacije v tej izjavi o politiki temeljijo na najboljših znanstvenih dokazih, ki so bili v danem trenutku na voljo. Lahko jih razlagamo tako, da odražajo prevladujoče kulturne občutljivosti in socialno-ekonomske omejitve.

## Nadaljnje branje

1. Glick M, Williams DM, Kleinman DV, Vujičić M, Watt RG, Weyant RJ. A new definition for oral health developed by the FDI World Dental Federation opens the door to a universal definition of oral health. *J Public Health Dent.* 2017; 77 (1): 3–5.
2. Hse K. *The Challenge of Oral Disease-A call for global action.* Oral Health Atlas 2nd Ed Geneva FDI World Dent Fed. 2015; 8–11.
3. Petersen PE, Kwan S. Equity, social determinants and public health programmes—the case of oral health. *Community Dent Oral Epidemiol.* 2011; 39 (6): 481–7.
4. Benzian H, Bergman M, Cohen LK, Hobdell M, Mackay J. The UN High-level Meeting on Prevention and Control of Non-communicable Diseases and its significance for oral health worldwide. *J Public Health Dent.* 2012; 72 (2): 91–3.
5. World Health Organization. *WHO | Oral health Fact Sheet.* WHO. (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/>, dostopano \_\_ \_\_\_\_ 2017).
6. Japan Dental Association. *The current evidence of dental care and oral health for achieving healthy longevity in an aging society.* 2015. ebm2015En.pdf. (<https://www.jda.or.jp/pdf/ebm2015En.pdf>, dostopano \_\_ \_\_\_\_ 2017).