

Zobni materiali za beljenje

SPREJELA Generalna skupščina FDI, avgusta 2005 v Montrealu v Kanadi

REVIDIRANO september 2011, v Mexico Cityju v Mehiki

Uvod

V tej izjavi so zobni materiali za beljenje materiali, ki vsebujejo peroksid in so namenjeni odstranjevanju notranjih in/ali zunanjih razbarvanosti zob. Profesionalni izdelki za beljenje zob se že več kot stoletje uporabljajo v zobozdravstvu. V nasprotju s tem so bili leta 1989 uvedeni izdelki za beljenje zob, ki so bili namenjeni uporabi pacientom pod omejenim strokovnim nadzorom. Obstajata dve vrsti profesionalnih sistemov za beljenje, ki so trenutno na voljo za zdravljenje naravnih zob: 1) bleščice, ki jih predpisujejo zobozdravniki in se uporabljajo v ordinaciji; 2) izdelki, ki se izdajo pacientom za uporabo na domu, vendar pod nadzorom zobozdravnikov. Trenutno so najpogosteje uporabljene strokovne formulacije gel preparati iz vodikovega peroksida ali karbamida (sečnine) peroksida.

V zadnjih letih so bili stroki in splošni javnosti predstavljeni številni izdelki brez recepta (OTC), formulacije in sistemi za dostavo. Obstaja konstantna debata in zmeda o tem, ali je treba izdelke za beljenje regulirati kot kozmetične ali terapevtske pripomočke, ali če bi se zobna belila prodajala brez recepta ali se uporabljala brez neposrednega strokovnega nadzora.

Izjava

FDI podpira ustrezno uporabo postopkov za beljenje zob, predpisanih in nadzorovanih s strani zobozdravnikov. Ti morajo opraviti celovit pregled, da bi ocenili pacientove pogoje za ustno zdravje, potrebe po zdravljenju in želje pred začetkom zdravljenja z beljenjem. Medsebojno pregledane študije kažejo, da so belilni proizvodi, ki vsebujejo peroksid, varni in učinkoviti, če jih uporabljamo pod nadzorom zobozdravnika in so v skladu s strokovnimi navodili za uporabo. Ta tehnika je zobozdravstvena dejavnost in je ne bi smeli izvajati tisti, ki niso zobozdravniki. Na podlagi javne varnosti prodaja teh izdelkov brez recepta ni podprta.

Zobozdravniki in pacienti morajo upoštevati naslednje:

- izdelki se razlikujejo glede na formulacijo, koncentracijo, odmerjanje in način zdravljenja;
- da bi čim bolj povečali koristi in zmanjšali tveganja, bi morali posamezniki poiskati strokovno pomoč, da bi ugotovili, ali je beljenje primerno za njihovo specifično stanje;

- najpogostejši neželeni učinki beljenja zob so prehodna zobna občutljivost in draženje mehkih tkiv med zdravljenjem ali takoj po njem;
- Izdelkov z vodikovim peroksidom v visoki koncentraciji se ne sme uporabljati brez zaščite dihal;
- za zaščito pred nočnim stražarjem na domu je priporočena uporaba minimalnih količin vodikovega/karbamid peroksida v manjšem odmerku, kar olajšuje uporaba po meri narejenih pladnjev, ki zmanjšajo porabljeno količino in pogoltnjeno;
- aktiviranje belilnih sredstev s toploto, svetlobo ali laserjem ostaja sporno in zobozdravniki morajo še naprej pregledati bazo dokazov za te postopke, saj imajo lahko negativen učinek na tkivo;
- dolgoročni učinki večjih koncentracij (>6% H₂O₂ ali ekvivalenta) belilnih sredstev na zobno pulpo, dentin, emajl in ustna mehka tkiva niso popolnoma razumljeni – lahko povzročijo škodo in jih je treba s previdnostjo uporabiti le v zobozdravstveni kirurgiji.

Nadaljnje branje

1. Buchalla W, Attin T. External bleaching therapy with activation by heat, light or laser - a systematic review. *Dent Mater* 2007;23:586-96
2. Dahl JE, Pallesen U. Tooth bleaching – a critical review of the biological aspects. *Crit Rev Oral Biol Med* 2003;14:292-304
3. Joiner A. The bleaching of teeth: a review of the literature. *J Dent* 2006;34:412-9
4. Tredwin CJ, Naik S, Lewis NJ, Scully C. Hydrogen peroxide tooth-whitening (bleaching) products: review of adverse effects and safety issues. *Br Dent J* 2006;200:371-6
5. Scientific Committee on Consumer Products, SCCP OPINION ON Hydrogen peroxide, in its free form or when released, in oral hygiene products and tooth whitening products